

'Scouting en blootrecreatie hebben veel gemeen'

Scouting en naaktrecreatie, het lijken zo op het eerste gezicht twee heel verschillende dingen. Maar dat er juist veel overeenkomsten zijn en dat dit dus prima samengaat, weten ze bij NuDus Scouts in het Friese Steggerda. Medeoprichter Marco Brandes vertelt wat je zoal bij deze vereniging kunt doen en hoe alles ontstaan is.

TEKST MARIANNE VAN DE WERKEN BEELD MARCO BRANDES

Recreëer je zelf al lang bloot?

"Eigenlijk mijn hele leven al. Het begon bij de Hoornse Plas, waar mijn ouders altijd naar het textielstrand gingen. Door de drukte schoven ze steeds verder op richting het naaktstrand. Zelfs zover dat ook zij hun kleren uitgooiden. Eigenlijk weet ik dus niet beter of we waren bloot."

Bezocht je ook andere plekken voor naaktrecreatie?

"We gingen ook naar campings en naar de sauna. In mijn puberteit kreeg ik er moeite mee en wilde ik niet meer mee naar blootcampings. Dat duurde ongeveer tot mijn twintigste. Met mijn vorige partner ging ik weleens naar de sauna of het naaktstrand. Maar een naaktcamping heb ik pas weer met mijn huidige vrouw bezocht. Inmiddels ben ik ook al jaren NFN-lid. En sinds een klein jaar doen we samen mee met de activiteiten van NuDus Scouts."

NuDus combineert scouting met naaktrecreatie. Hoe kwam je op dat idee?

"Door mijn lidmaatschap van verschillende scoutingverenigingen heb ik een netwerk van scouts door heel Nederland

opgebouwd. Bij veel ontmoetingen is naaktrecreatie een onderwerp dat pas ter sprake komt als je elkaar wat beter leert kennen. Toen ik er met Maaïke — nu ook een van de bestuurders van NuDus — over sprak, werden we steeds enthousiaster om scouting en naaktrecreatie te combineren. We ontdekten dat er meer scouts zijn die ook graag naakt recreëren. In januari 2024 was de oprichtingsvergadering."

Wat hebben naaktrecreatie en scouting met elkaar gemeen?

"Er is meer overlap dan je denkt! Bij allebei ben je dicht bij de natuur en draait het om respectvol omgaan met je omgeving. Zelfacceptatie en respect voor anderen spelen zowel bij de scouting als bij naaktrecreatie een grote rol."

Hoe zie je die combinatie terug in de activiteiten die NuDus organiseert?

"We hebben geen eigen terrein, dus we hopen langs verschillende natuurverenigingen. We kamperen, hiken of volgen bijvoorbeeld een cursus bodypainting. Verder doen we mee aan iScout, een wereldwijd online spel voor scouts. En we



Marco Brandes (47) groeide op in Groningen en vond na enkele omzwervingen in Amsterdam en de Bollenstreek zijn plek in het Friese Steggerda. Hij woont hier samen met Justyna en twee opgroeiende zonen. Sinds 1989 is hij lid van de scouts. Hij komt er open voor uit naaktrecreant te zijn en neemt de *beachflag* van NuDus geregeld mee naar scoutingevenementen, wat altijd leuke gesprekken oplevert.



zijn ook bij het tweejaarlijkse Scout Out, waar we workshops voor de leiders van andere scoutingverenigingen verzorgen. In het voorjaar gingen we naar het Duitse Undeloh voor een hike en toen kampeerden we op een prachtig verenigingsterrein in Hamburg. De leden daar waren vooral zestigplussers. Met het aansteken van het kampvuur brachten we daar duidelijk leven in de brouwerij. Al snel kwamen de Duitse verenigingsleden bij ons zitten en ontstonden er mooie gesprekken."

Dat is soms dus ook gekleed?

"Onze activiteiten zijn gekleed als het moet en naakt als het kan. Naturisme is wat mij betreft meer dan naakt zijn. Het is ook acceptatie van jezelf en je vrij te voelen om naakt te zijn als het kan. Het gaat om het diepere gevoel. Ons officiële uniform noemen we Scoutfit, een uniform dat is vastgesteld door Scouting Nederland. Doordat wij allemaal lid zijn van een scoutinggroep in onze woonplaats, dragen wij onze Scoutfit volgens de traditie van die groep. We hebben een NuDus-herkenningsbadge en een eigen das, waar we ook wel erg trots op zijn. *We are proud to be a nudie scout.*"

'We zijn gekleed als het moet en naakt als het kan'

Hoe kijken de andere scoutingverenigingen tegen jullie aan?

"In onze samenwerking komen we eigenlijk vooral hele positieve reacties tegen. Al was dat eerst wel even spannend. We hadden geen idee hoe erop gereageerd zou worden in bijvoorbeeld onze eigen regio, Friesland. Maar doordat wij al landelijk actief zijn, hebben we al een groter draagvlak binnen de scouting."

Kun je iets vertellen over de leden?

"De gemiddelde leeftijd van onze leden is veertig jaar. We hebben nu tien leden en twintig mensen die hebben aangegeven dat ze geïnteresseerd zijn om lid te worden. Het ledenaantal groeit langzaam, maar er is denk ik ook wat terughoudendheid bij veel scouts om zich aan te sluiten.

Zeker als je iemand al jaren kent als geklede scout, dan is er wel een barrière om elkaar naakt te zien."

Zijn er ook jeugdleden?

"Nee, om lid te worden moet je 18 jaar of ouder zijn. Binnen de scouting heb je te maken met een machtsverhouding tussen leiding en jeugdleden en dat is wat ons betreft niet te combineren met naaktrecreatie. Indirect richten we ons wel op de jeugd met de workshops die we bij andere scoutingverenigingen geven. Zo zetten we het onderwerp zelfacceptatie en respect voor anderen op de kaart en kunnen we toch iets doen voor jeugdleden zonder dat je in contact bent met kinderen."

Kun je zonder scoutingervaring lid worden?

"Dat kan wel, maar we hebben wel gemerkt dat het juist die mensen zijn die snel weer afhaken. Het lidmaatschap leert je niet wat scouting zelf is. Daarvoor kun je beter naar een andere scoutingvereniging. Als je daar ontdekt dat je scouting een leuke vrijetijdsbesteding vindt en je houdt van bloot zijn, dan ben je uiteraard van harte welkom."